

Des jambes et du cœur

A LA UNE CHARENTE MARITIME SAINT-PALAIS-SUR-MER

Publié le 29/11/2017 à 3h43 par **Jacques Braut**.



Un millier de coureurs sont attendus dimanche pour la 8e édition de la course en faveur du Téléthon.

PHOTO J. B.

L'Athlétique Club de Saint-Palais-sur-Mer organisera dimanche la 8e édition du trail Sable et Forêt Patrick-Fougère du nom de son fondateur et ancien président, une épreuve qu'il avait créé et dédiée au Téléthon. Comme à chaque départ de la course, un stand Téléthon sera ouvert sur l'aire d'animation du parc Raymond-Vignes. Une somme de 700 euros avait pu être remise à l'organisation saint-palaisienne du Téléthon l'an dernier.

Inscrite au Challenge des Trails de Charente-Maritime, la course a connu, depuis sa première édition, un succès croissant avec 900 inscrits lors de la course de l'année dernière... et un millier (chiffre bloqué par les organisateurs) attendus cette année. Elle engage, pour son organisation, une centaine de bénévoles.

Deux parcours seront proposés aux participants – 14,5 et 21 kilomètres – au départ du parc Raymond-Vignes après un « chauffe-gambettes » proposé par les organisateurs. Ils conduiront les coureurs au cœur des forêts de Saint-Palais-sur-Mer et Saint-Augustin, à

l'assaut des palombières nichées au sommet des dunes, autour du lac de l'ancienne sablière de Saint-Augustin. Après avoir parcouru le chemin des Combots-d'Ansoine, les coureurs rejoindront l'arrivée au parc Raymond-Vignes pour un ravitaillement bien mérité.

Afin d'assurer un maximum d'assistance aux coureurs, les organisateurs ont prévu la présence d'un chiropracteur, d'un réflexologue et les courses seront animées par le speaker bien connu Michel Dessaint.

Départs à 9 h 30 pour le 21 km et à 10 heures pour le 14,5 km. Inscriptions sur le site Internet du club : www.acsaintpalaisurmer.com. Participation : 12 euros pour les 14,5 km ; 14 euros pour les 21 km. Renseignements au 06 77 35 40 79.