

# Le trail Sable et Forêt solidaire

[A LA UNESAINT-PALAIS-SUR-MER](#)

Publié le 01/12/2018 à 3h53 par **Emmanuelle Molina**.



Le départ du trail est prévu dimanche, à 9 h 30. Son fondateur, Patrick-Fougère, l'avait dédié au Téléthon.  
*PHOTO ARCHIVES DR*

Le trail Sable et Forêt Patrick-Fougère, qui s'élançera dimanche du parc Raymond-Vignes, en est à sa neuvième édition et l'engouement qu'il suscite ne faiblit pas. Patrick Fougère, ancien président du club et surtout créateur de ce trail, l'avait dédié au Téléthon. L'Athlétique club de Saint-Palais poursuit la tradition et c'est ainsi que, à chaque édition, des fonds sont reversés à l'organisation du Téléthon de Saint-Palais. 600 euros avaient pu être ainsi récoltés l'an dernier.

Déjà 900 inscrits

Cette course est, en outre, inscrite au Challenge des trails de Charente-Maritime et à cette heure, déjà 900 inscrits viendront affronter les frimas de l'hiver, la boue de la forêt saint-palaisienne et saint-augustinienne, les pentes glissantes des dunes, les cailloux du chemin des Combots-d'Ansoine. Bref, un vrai parcours du combattant si prisé des amateurs de ce genre de courses. Deux épreuves sont proposées : 14,5 km et la nouveauté de cette année, le 25 km au lieu de l'habituel 21 km. Pour parfaire cette nouvelle distance, les organisateurs ont même rajouté un passage sur la plage. Plaisir des yeux pendant que les cuisses chauffent...

Fidèle aussi dans l'animation, l'association s'est attaché les services du speaker Michel Dessaint, célèbre dans le pays royannais et autour pour ses connaissances sur les concurrents et pour faire partager aux spectateurs l'ambiance tout au long de l'épreuve.

Le départ sera donné à 9 h 30 pour le 25 km ; 10 heures pour le 14,5 km. Les inscriptions sont encore possibles sur le site ([www.acsaintpalaissurmer.com](http://www.acsaintpalaissurmer.com)) ou par téléphone au 06 77 35 40 79. Participation : 12 euros pour les 14,5 km ; 14 euros pour les 25 km.