



CALENDRIER RUNNING CHARENTE MARITIME

2022

Commission Départementale Running de :



Calendrier Officiel

CALENDRIER RUNNING 2022

CHARENTE MARITIME (17)

1/2022

JANVIER									
N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
01	16/01/2022		Championnats Départementaux de Cross	SAINT PALAIS S/MER	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
02	09/01/2022		Course de l'épiphanie	FOURAS	10 km 5 km + Course enfants	14h00 15h00 *16h00	Olivier BUTEL pousseepiedsfouras@gmail.com	rue Mermoz, 17450 FOURAS	06.10.22.07.74 06.82.92.80.05
03	23/01/2022		TRAIL des Potiers	LA CHAPELLE DES POTS	16 km 9 km D : 230m+	9h30 10h30	Eric LECUYER gambettes.chapelaines@laposte.net	01, place du puits, chez JAULIN 17100 LA CHAPELLE DES POTS	06.25.28.11.80
04	30/01/2022		Les Foulées SOLINOISE	SAINTE SOULLE	10 km 5 km	9h30	Jean Claude BRANGER icbranger.runningssaintesoulle@orange.fr	Running Sainte Soulle - Mairie, 39 rue de l'Aunis 17220 SAINTE SOULLE	06.11.25.90.61 06.50.51.93.75
FEVRIER									
N°	Date	label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
05	06/02/2022		TRAIL du Bois Charmant	ARCHINGEAY	15 km	9h30	Guillaume YONNET trailduboischarmant@gmail.com	04, chemin du soleil couchant La Poussardière - SAINT SAVINIEN	
06	13/02/2022		TRAIL de la côte sauvage	RONCE LES BAINS	18,5 km 28,5 km	9h00	Patrick ROBIN patrick.robin1@free.fr	4, rue du stade 17250 BEURLAY	05.46.95.68.07 07.81.02.90.23
07	27/02/2022	Label REG.	10km de l'Athlétisme Aigrefeuillais	AIGREFEUILLE	10 km – + Courses enfants	9h30 10h45	US AIGREFEUILLE ATHLETISME usaa17@orange.fr	US AIGREFEUILLE Rue des écoles – groupe scolaire 17290 AIGREFEUILLE	07.88.94.03.00

MARS									
N°	Date	label	Epreuve	LIEU	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
08	06/03/2022		COURS'SON Nature	Courçon	11 km D+78 22 km D+118 * Course enfants	10h00 - *9h00	Stéphane POIROUX stephane.poiroux@maif.fr	17, rue de la Venise Verte 17170 Courçon	06.36.90.06.28
09	20/03/2022	Label NAT.	Semi-marathon de La Rochelle	LA ROCHELLE	21,100 km	9h15	Jacques FRADIN aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénié, Avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
10	26/03/2022		Les Foulées des Salines	LA ROCHELLE	7,5 km 15 km	17h00	Association pédestre des Salines contact@collectif-asso-larochelle.fr	Place du 14 juillet 17000 LA ROCHELLE	05.46.44.41.60
11	27/03/2022		TRAIL des Verts	FONTCOUVERTE	24 km-D420+ 15 km-D240+ 8 km-D130+	8h45 9h30 10h00	Cédric MERCIER ced023@hotmail.com	58, rue des Bouleaux 17770 ECOYEUX	07.78.93.34.54
AVRIL									
12	02/04/2022		EKI-FAMILY – ASPTT LA ROCHELLE (Sans classement)	L'HOUMEAU	6000 m	16h00	Ernest PRINZIVALLI ernest.prinzivalli@gmail.com	Complexe sportif de la Pinelière 17137 L'HOUMEAU	06.07.88.45.44
12'	03/04/2022	Label NAT.	EKIDEN de l'ASPTT La Rochelle	L'HOUMEAU	42,195 km	9h00	Ernest PRINZIVALLI ernest.prinzivalli@gmail.com	Complexe sportif de la Pinelière 17137 L'HOUMEAU	06.07.88.45.44
13	03/04/2022		10 km de l'Île Madame	PORT DES BARQUES	10 km	10h00	Magali CACHEUX magpdb@aol.com	20, rue des Ormeaux 17730 PORT DES BARQUES	06.83.18.42.34
14	03/04/2022		Course Nature L'ORIGNOLLAISE	ORIGNOLLES	18 km 9,5km – 5 km	9h00	Jean-Philippe GOUAULT jipe.gouault@gmail.com	05, la tuilerie 17210 ORIGNOLLES	06.40.22.88.72
15	16/04/2022		Les Foulées de la Brique	LA GREVE S/MIGNON	5 km 10 km	15h00	BOUTIN Thibaut Boutin.thibaud@orange.fr	40 bis, route de Courçon 17170 LA GREVE S/MIGNON	06.81.44.10.25
16	16/04/2022		Les Foulées du Donjon	AULNAY	- Course enfants 5km 10 km	16h00 16h30 17h30	CONNAN Anthony Connan.aty@gmail.com	43, rue de la forêt 17470 AULNAY	06.60.41.77.74
17	18/04/2022		La ronde de la Boutonne	ST JEAN D'ANGELY	5km – 10km - Course enfants	9h30	Laurent FLEURET Laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes, la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
18	23/04/2022		La ronde de l'estuaire	CHENAC SAINT SEURIN D'UZET	7 km	16h15	Jimmy MOREAU jimmy.moreau@orange.fr	7, rue du chemin vert 17600 SAUJON	06.84.10.55.03
19	24/04/2022		La ronde de l'estuaire	CHENAC SAINT SEURIN D'UZET	42 km 28 km 14 km	8h30 - 9h00	Jimmy MOREAU jimmy.moreau@orange.fr	7, rue du chemin vert 17600 SAUJON	06.84.10.55.03

MAI									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
20	1 ^{er} /05/2022		TRAIL du Canal	LA ROCHELLE	26 km 12 km Course enfants	9h00 9h10	Xavier PRINGALLE runaccueil@gmail.com	Run Accueil –Stade Bouffénie, Avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	06.34.57.41.64
21	1 ^{er} /05/2022		Foulées PONTOISES	PONS	4,4 km 8 km Course enfants	9h30 10h10 11h15	Jacky GRAND jackygrand@9oline.fr	06, rue Font Pissotte 17800 PONS	06.43.22.87.30 05.46.91.28.72
22	08/05/2022		Course du Pont du Diable « Yannick MONTUS »	ST PALAIS S/MER	14km-21km 7 km + Course enfants	8h45 9h00 11h00	Maïté GALERON maite.galeron@wanadoo.fr	82, Avenue de ROCHEFORT APPT 51 – 17200 ROYAN	06.77.35.40.79
23	14/05/2022		Sarabande des filles de La Rochelle	LA ROCHELLE	5 km F 10 km F	15h00 16h00	Dominique BARTOLI info@marathondelarochelle.com	BP 90087 – 17004 LA ROCHELLE Cedex 01	05.46.44.42.19
24	14/05/2022		Les Foulées de LEOVILLE Course Nature	LEOVILLE	6 km-10 km 21 km	9h15	Philippe NELIS Philippe.nelis@gmail.com	Chez LUCAS 17500 LEOVILLE	06.23.66.15.38
25	15/05/2022		Semi-Marathon « Esprit d'Angély »	SAINT JEAN D'ANGELY	10,500 km 21,100 km	9h30	Michel LAPORTERIE michel.laporterie@ac-poitiers.fr	01, rue Philippe Jannet 17400 SAINT JEAN D'ANGELY	06.80.72.65.90
26	21/05/2022	LAB REG.	Marathon de ROYAN Côte de Beauté	ROYAN	42,195 km DUO 10 km 21,100 + Course enfants	7h30 8h35 8h50	Jean Pierre DUMON info@marathonroyancotedebeaute.fr	10, rue des Pinsons 17200 ROYAN	05.46.39.26.72 06.10.60.08.74
27	26/05/2022		La Course de l'huitre	MARENNES	7,5 km 15 km Course enfants	9h30	VIOLET-MARTIN Patrick Patrick.violet-martin@laposte.net	30 bis, rue du moulin des coquards 17320 MARENNES-Hiers-Brouage	06.33.91.83.06
28	28/05/2022		Championnat du monde de JOËLETTE	SAUJON	11 km	15h00	Jean Luc HEMME – SYNAPSE 17 Joelettes17@gmail.com	Baie de Marécareuil, route touristique, 17560 BOURCEFRANC	05.46.47.62.93 06.37.21.08.69
29	29/05/2022		Les Courses Atlantiques d'Alstom	AYTRE	7km, 21 km + Relais duo *Courses enfants	9h30 - *10h30	Emmanuel MITAINE emmanuel.mitain@alstomgroup.com	Alstom, Avenue du Cdt LYSIAC 17440 AYTRE	06.32.11.82.29

JUIN

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
30	05/06/2022		Course Nature Foulées CHEVANCELAISES	CHEVANCEAUX	5 km- 12 km 20 km *Courses enfants	9h00 - 11h00	MARRAUD Patrice akrobitum@orange.fr	Club AKROBITUM - MAIRIE CHEVANCEAUX	06.59.79.54.85 06.77.35.19.89
31	12/06/2022		10 km de la Générosité	SOUBISE	5 km 10 km	10h00	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	06.74.16.16.95
32	12/06/2022		L'envolée LONGEVOISE	LONGEVES	10 km 5 km	9h30	CODOGNET Virginie codognetvirginie@orange.fr	06, rue des Ouches 17230 LONGEVES	06.87.30.05.57
33	18/06/2022		Course des pirates et des Nonnes – Philippe CURAUDEAU	MESCHERS S/GIRONDE	5 km 10 km + *Courses enfants	19h00 - *17h30	Emmanuelle VOISIN Olivier CHARRIER estuaireclubathletic17@gmail.com	10, bien assis 17600 SAINT SORNIN	06.67.40.97.20 06.63.98.44.14
34	18/06/2022		TRAIL DES COTEAUX DE LA SEUGNE	SAINTE COLOMBE	5 km-10 km 19 km *Courses enfants	19h00 - 17h30	Nathalie ROBIN nathalie.robin504@orange.fr	Le Bourg 17210 SAINTE COLOMBE	06.30.66.45.90
35	25/06/2022		LA DEFOULADE Courses à obstacles	SAINT XANDRE	8 km 6 km *Courses enfants	10h00 14h00 15h30	Thierry CHEMINADE president@ladefoulade.fr	15, rue Frédéric CHOPIN 17138 SAINT XANDRE	06 62 86 05 18
36	25/26/06 2022		24 heures de marche de Haute Saintonge	MONTGUYON	24 Heures (Circuit de 2,2 km)	11h00	Christian CHARVY asso.lempreinte@free.fr	La Rougeai 17270 MONTGUYON	06.82.07.01.92

JUILLET

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
37	03/07/2022		La Foulée SAUJONNAISE Course Nature	SAUJON	10 km 5 km *Course enfants (1,5 – 3 km)	9h00 - *10h30	Jean Philippe MASCRET gass17600@gmail.com	06, chemin de trotte chien 17600 ST ROMAIN DE BENET	06.22.21.11.45
38	08/07/2022		12 km de Vaux sur Mer	VAUX SUR MER	4 km F 12 km Course enfants	20h00 20h00 19h20	Véronique PUGENS com@vaux-atlantique.com	01, place Maurice Garnier-Mairie 17640 VAUX SUR MER	05.46.23.53.00 06.82.74.50.27
39	10/07/2022		Les foulées ANGOULINOISES	ANGOULINS	10 km 5 km	9h00	Jacques FRADIN aunisathletisme@sfr.fr	Stade Bouffénie, avenue Pierre de Coubertin, 17000 LA ROCHELLE	05.46.00.05.40
40	16/07/2022		TRAIL de FORT BOYARD	BOYARVILLE	28 km 19 km 10 km	10h00 16h00 16h30	GORIN Freddy Trail.fort.boyard@gmail.com	30 D, rue des marais 17310 SAINT PIERRE D'OLERON	07.69.62.76.93
41	24/07/2022	Label REG.	10 km de la côte de beauté (Challenge Colette BESSON)	St GEORGES DE DIDONNE	5 km-10 km + Course enfants	9h00 10h15	Mario GAILLOT royanstgeorges@wanadoo.fr	30, lotissement chantovent 17120 SEMUSSAC	06.20.41.16.81
42	30/07/2022		CHATELRUN	CHATELAILLON- PLAGE	6km – 10km + Course enfants	18h30 16h00	Olivier UZANU (CAC) athle.chatel@laposte.net	20, avenue de la libération- Mairie 17340 CHATELAILLON- PLAGE	06.70.83.09.77

AOÛT

		Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
43	07/08/2022		La saint AUGUSTINAISE JC AVRIL	ST AUGUSTIN	10 km 7 km	9h00	Patrick JOUAN patrick.jouan1@orange.fr	16, avenue de la grande côte 17570 SAINT AUGUSTIN	06.88.51.67.71
44	07/08/2022		TRAIL DES BAIGNASSOUTES	ST TROJAN LES BAINS	12 km	9h30	Hassan MEZIANI allurelibreoleron17@orange.fr	112, route de la Perroche 17310 ST PIERRE D'OLERON	05.46.76.10.14 06.13.72.90.90
45	15/08/2022		Les Foulées MEDISAISES	MEDIS	10 km 5 km + course enfants	9h00 9h05 10h45	Martine SIMON medisanimation@yahoo.fr	Mairie, place Paul Beau 17600 MEDIS	06.77.17.46.43
46	21/08/2022		Les Foulées de CHASSIRON	SAINT DENIS D'OLERON	12 km + Courses enfants (1500 m)	9h30 8h45	Marcel WITTMANN wittmannly@free.fr	04, rue des Ormeaux 17650 ST DENIS D'OLÉRON	06.87.68.76.85
	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
47	04/09/2022		10 km de la PREE	SAINT LAURENT DE LA PREE	10 km	10h00	Gwenaél STENOU poussepiedsfouras@gmail.com	4, rue Georges Bizet, 17450 FOURAS	06.82.92.80.05
48	11/09/2022		Les Foulées Jonzacaises (course nature)	JONZAC	24 km 14km- 6km	8h30 9h00 9h30	Marie-Noëlle POTHET (HSA) marino.pothet@orange.fr	29, route des Frénes 17250 NIEUL LE VIROUIL	06.89.26.69.42
49	18/09/2022		Les 6 Passerelles (course nature)	LANDRAIS	7,2 km 12 km *Courses enfants	9h30 --- *11h15	Mickaël ROUFFIGNAC mickaelrouffignac@yahoo.fr	01, rue des pierrières 17290 LE THOU	05.46.35.73.76
50	18/09/2022		Le Relais des' Ans mêlés	SOUBISE	6,5 km	10h30	FLANDIN Claude Claudeflandin17@gmail.com	30, rue Maurice Ponte 17620 SAINT JEAN D'ANGLE	06.95.26.48.14
51	24/25/09/22		INSANE RACE (Course à Obstacles)	MAZERAY	S. 3 km D.12 km 7 km	17h00 9h00 11h00	PELARD Wilfried Pelard.wilfried@gmail.com	04, rue Basse 17400 VARAIZE	07.64.20.81.30
52	25/09/2022		Les Bouffées d'AIRPUR	NIEUL SUR MER	10 km DUO Relais 2x5km Marche Nord.	9h15 - 9h00	Vincent VINET nieulairpur@gmail.com	Espace Michel Crépeau Rue de Lauzières 17137 NIEUL sur MER	06.75.71.37.01

OCTOBRE

N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
53	30/09 au 01 ^{er} /10/2022		48h00 - 24H00 - 12h00	ROYAN	48h00 12h00 24h00	V. 10h00 S.8h30 S.10h00	Daniel FRITZSCH fritzsch.daniel@free.fr	40, rue du St Laurent 17200 ROYAN	06.60.96.13.27
54	01 ^{er} /10/2022		Foulées nature de Matha	MATHA	18 km-10km 5 km Courses enfants	15h00 15h15 13h45	Eric JAUD ericjaud@orange.fr	02, rue du bois d'amour 17160 MATHA	06.75.34.81.38
55	02/10/2022		LA TAUGONNAISE	TAUGON	10 km 5 km	10h00 10h15	MARIA Aurélie Sid17@live.fr	04, rue du POITOU 17170 TAUGON	06.13.16.71.84
56	09/10/2022	LAB REG.	ARPET' RUN	LES GONDS	10 km 5 km * Courses enfants	10h00 - * 9h30	Alexis LUCAS Alex8-5@hotmail.com	15, rue de l'Abattoir 17100 SAINTES	06.58.08.01.89
57	09/10/2022		Relais de la Pomme	DOMPIERRE SUR MER	2 x 7,2 km + Course enfants	9h15 *11h00	Yves SEIGNEURIN yseigneurin@sfr.fr	02, rue des bouvreuils 17139 DOMPIERRE sur MER	06.15.62.70.39
58	15/10/2022		Course des Demoiselles (Sans classement)	ROCHEFORT	7 km N-CH.	17h30	Jean Marie LEBRAS lebras.jm@orange.fr	53, rue des pêcheurs d'Islande 17300 ROCHEFORT	06.74.16.16.95
59	16/10/2022		Course Nature des Vendanges	SABLONCEAUX	18 km 11 km *Course enfants	9h15 - *11h15	Pierre HAZARD nathaz@orange.fr	01, rue des jardins – le pont 17600 SABLONCEAUX	06.35.27.02.78
60	16/10/2022		Course nature LA MARAICHIERE	TRIZAY	15 km	9h30	COCHARD Isabelle cochisa@wanadoo.fr	02, rue de l'Essert 17250 TRIZAY	06.31.33.82.04
61	23/10/2022		Course Nature au château de la ROCHE COURBON	SAINT-PORCHAIRE	7 km 14 km 23 km	10h00 10h10	William WEBER/AMICOUR BILORE Emmanuel contact@amicour.fr	Château de la roche Courbon AMICOUR 17250 SAINT PORCHAIRE	05.46.95.60.10
62	23/10/2022		RUN DES PERTUIS	LA ROCHELLE	20 km	9h00	Philippe DELAFOSSE phdmad@orange.fr	01, Chemin vert VOUHE 17700	05.46.41.68.97
63	29/10/2022		TRAIL Angérien	MAZERAY	9 km	19h00	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38
63'	30/10/2022		TRAIL Angérien	MAZERAY	27 km 18 km 9 km	9h00 - 10h00	Laurent FLEURET laurent.fleuret1@orange.fr	8, impasse des mottes - la Jallet 17400 ESSOUVERT	06.68.50.25.38

NOVEMBRE									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
64	01/11/2022		10 km de Tonnay-Charente	TONNAY CHARENTE	10 km + Relais 2 x 5km 5 km Féminin *Course enfants	10h00 10h00 10h30 *10h05	Daniel MINEAU rctat@rctat.fr mineau.daniel@neuf.fr	Appt 4, 12, quai de la libération 17430 TONNAY CHARENTE	06.42.46.60.00 06.28.19.90.25
65	06/11/2022		Courir à BOURCEFRANC LE-CHAPUS	BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	10 km	9h30	Michel FOUCAUD michelfoucaud@yahoo.fr	09, rue du puits doux - 17560 BOURCEFRANC-LE-CHAPUS	06.83.79.91.96
66	12/11/2022		Les Foulées de L'OUMIERE	ST PIERRE D'OLERON	10 km 20 km	14h00	Frédéric BOUDEAU fred.boudeau17@gmail.com	Château d'eau le Riveau 17550 DOLUS D'OLERON	06.72.00.74.63
67	20/11/2022		CROSS de SAINTES	SAINTES	Distances Cross	11h00	Alain GOUGUET cd17athle@orange.fr	13, allée du chèvrefeuille 17100 SAINTES	06.07.66.88.87
68	27/11/2022	*Label INT. REG	Marathon de La Rochelle Serge VIGOT * 10 km *	LA ROCHELLE	-10 km -Handisports. 21,100 km -42,195 km* MARATHON + Marathon Challenge entreprise relais à 4 + DUO à 2	8h45' 8h57' 9h00 9h00 - - -	Nicolas MAUNY info@marathondelarochelle.com	BP 97 17004 LA ROCHELLE cedex 01	05.46.44.42.19 06.79.21.09.69

DECEMBRE									
N°	Date	Label	Epreuve	Lieu	Distance	Heure	Correspondant	Adresse	Tél.
69	03/12/2022		Courir contre la Maladie « TELETHON »	PUILBOREAU	5 km 7 km	15h00	Stéphane Robinet robinet.stephane17@gmail.com	02 rue Pablo Picasso 17138 PUILBOREAU	06.78.56.87.17
70	04/12/2022		TRAIL Sable et forêt Patrick FOUGERES	ST PALAIS S/MER	25 km-D123+ 14 km-D123+ 2,2 km- Benj. 3,6 km Min.	9h30 10h00 *10h15	Maïté GALERON maite.galeron@wanadoo.fr	82, Avenue de ROCHEFORT APPT 51 – 17200 ROYAN	06.77.35.40.79
71	11/12/2022		Les Foulées Marandaises	MARANS	5 km 10 km	14h00	Valérie ANDRAULT Cpm.courseapied.17@gmail.com	17230 MARANS	06.61.15.98.24
72	17/12/2022		PALEOTRAIL	SAINT CESAIRE	14 km 8 km *Courses enfants	16h00 19h00 *16h00	SAINTES TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	Stade Yvon CHEVALIER 68, Cours Maréchal LECLERC 17100 SAINTES	06.77.92.22.44
72'	18/12/2022		PALEOTRAIL	SAINT CESAIRE	40km-23km 14km 8km	8h30-9h30 10h00- 10h45	SAINTES TRIATHLON www.saintestri17@gmail.com	Stade Yvon CHEVALIER 68, Cours Maréchal LECLERC 17100 SAINTES	06.68.30.83.20 06.72.67.59.33
73	31/12/2022		Corrida de la St Sylvestre	SAINTES	6000 m	19h45	U.S.SAINTES.ATHLETISME ussa@orange.fr	Stade Yvon CHEVALIER 68, Cours Maréchal LECLERC 17100 SAINTES	05.46.92.69.81

COURSES à LABEL FFA	10	COURSES à OBSTACLES	2	EKIDEN	1	TOTAL : 73
Courses Nature - TRAILS	22	CROSS	2	COURSES autres	35	